

# **Schulinternes Fachcurriculum Sport Klasse 1-4**

## **Grundschule Engelsby**

---

### **1. Grundlagen**

Das Curriculum orientiert sich an den Fachanforderungen des Landes Schleswig-Holstein sowie den Handreichungen und Bewegungsfeldern des IQSH. Es fördert eine ganzheitliche Bewegungsbildung, motorische Grundfertigkeiten und soziale Kompetenzen. Der Unterricht findet sowohl in der Turnhalle als auch im Freien oder in Klasse 3 auch im Schwimmbad statt.

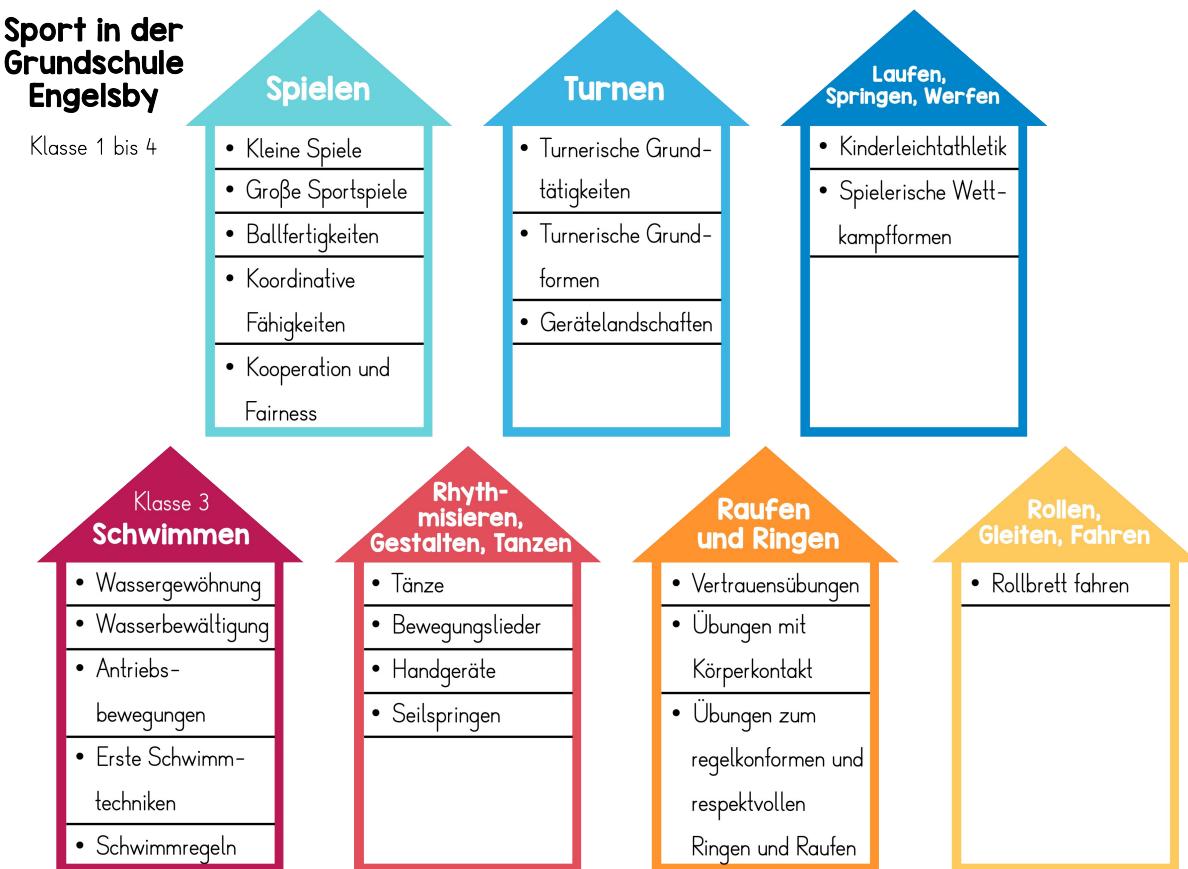
### **2. Leitziele**

- Förderung der motorischen Basiskompetenzen: Laufen, Springen, Werfen, Balancieren
- Spielerisches Erleben von Bewegungsfreude und Körperbewusstsein
- Soziales Lernen durch kooperative Spielformen
- Schulung von Körperwahrnehmung und Rhythmusgefühl
- Ausbau der koordinativen Fähigkeiten
- Sicherer Umgang mit Geräten, Bällen und Materialien
- Schulung sportmotorischer Fähigkeiten
- Regelverständnis und Spielfähigkeit

### **3. Basale Kompetenzen**

- Orientierung im Raum, Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit
- Regelverständnis und Einhaltung
- Gruppenfähigkeit: Rücksichtnahme, Verantwortung, Fairplay
- Erste Erfahrungen mit Geräten und Materialien
- Reflexion von Bewegungserlebnissen
- Selbständigkeit beim Planen und Ausführen von Bewegungen
- Koordination komplexerer Bewegungsabläufe
- Teamfähigkeit und Regelverantwortung

## 4. Themenüberblick Klasse 1-4



## 5. Methodische Hinweise

- Vielfältige Bewegungsangebote
- Differenzierte Aufgabenstellungen
- Bewegungsreflexion zur Schulung der Körperwahrnehmung
- Einsatz von Kooperationsspielen zur Förderung sozialer Kompetenzen
- Integration von kleinen Wettkampfformen zur Motivation

## 6. Leistungsbewertung

- Vorbereitung des Sportunterrichts (Sportbekleidung, Schuhe, Schmuck)
- Beobachtung motorischer Entwicklung
- Teilnahme, Engagement und Anstrengungsbereitschaft
- Soziale Kompetenzen (Kooperation, Fairness, Verantwortung)
- Bewegungsreflexionen und Selbstbeurteilungen

## 7. Medien und Materialien

- Bewegungslandschaften, Turn- und Spielgeräte
- Schwimmhilfen, Matten, Leichtathletikgeräte
- Musik, Rhythmusinstrumente, Stoppuhren